



- Der TV stellt in Anlehnung an den Hygieneplan des DOSB und die Eckpunkt-Vorgaben des Landkreises Gießen folgende Hygienemaßnahmen für die **Turn-** und **Sporthalle der IGS Buseck** auf:
 - Die Türen werden nach Betreten und vor dem Verlassen vom ÜL geöffnet und geschlossen
 - Der Übungsleiter weist die Trainierenden auf die Hygienemaßnahmen hin. Zusätzlich ist von jedem Teilnehmer/in eine unterschriebene Einverständniserklärung zur Teilnahme einzuholen (Bei Minderjährigen vom Erziehungsberechtigten)
 - Das Betreten der Hallen ist nur nacheinander mit ausreichend Abstand gestattet
 - Der Zutritt in die kleine (obere) Turnhalle erfolgt durch die Damenumkleide und der Ausgang erfolgt über die Herrenumkleide. Entsprechende Beschilderung ist angebracht
 - Die Duschen und Bänke der Umkleiden sind gesperrt, sodass die Umkleiden lediglich zum Betreten der Halle genutzt werden.
 - Der Zutritt in die große (untere) Sporthalle erfolgt ausschließlich über den Zuschauereingang vorne und der Ausgang erfolgt über den hinteren Zuschauereingang (Notausgang)
 - Desinfektionsmittel werden durch den Übungsleiter am Eingang und Ausgang der jeweiligen Hallen bereit gestellt
 - In den Toiletten wird lt. Landkreis ausreichend Flüssigseife und Einmalhandtücher bereit gestellt
 - Lt. telefonischer Aussage des Landkreises Gießen werden die Hallen ab sofort wieder täglich durch das Reinigungspersonal des Landkreises gereinigt
 - Eine ausreichende Hallenbelüftung ist laut Hausmeister durch die Lüftungsanlage gewährleistet
 - Die sportartspezifischen Übergangsregelungen sind den ÜL bekannt und werden befolgt
 - Die Sportler kommen in Sportkleidung. Kleidungswechsel, Duschen, Körperpflege ist nicht erlaubt
 - Soweit möglich ist eine eigene Gymnastikmatte mitzubringen, andernfalls mit großem Handtuch welches die Matte komplett bedeckt.
 - Mund- und Nasenschutz bis zum Beginn des Sportes wird empfohlen
 - Auf einen Abstand von mind. 1,5 bis 2,00m zwischen den Trainierenden ist vom ÜL zu achten
 - Es darf kein Körperkontakt zwischen den Trainierenden erfolgen

- Partnerarbeit ist nicht erlaubt
- Beim Einsatz vereinseigener Geräte ist darauf zu achten, dass jeder Teilnehmer sein eigenes Gerät behält. Diese werden vor und nach der Benutzung gereinigt/desinfiziert
- Vom Übungsleiter/Übungsleiterin wird eine Anwesenheitsliste geführt
- Werden bestehende Gruppen geteilt (verkleinert) ist die Gruppeneinteilung unbedingt einzuhalten. Ein Wechsel in die andere Gruppe ist nicht möglich.
- Vom Übungsleiter/in ist während des kompletten Trainings auf die Einhaltung der Hygienemaßnahmen zu achten (Mindestabstand/ Körperkontakt etc.). Personen, die sich nicht an die Regeln halten, sind der Halle zu verweisen bzw. ist das Training abzubrechen.
- Zwischen den Trainingsgruppen ist eine Pause von 15 Minuten einzuhalten.
- Sollte ein Verdachtsfall einer Ansteckung vorliegen, wird die Gruppe den Trainingsbetrieb einstellen. Der Verein verzichtet auf Regressansprüche gegenüber dem Landkreis Gießen, für den Fall, dass sich eine Infektion in einer Turnhalle nachweisen lässt.

Ansprechpartner TV :
Jutta Eichhöfer Tel. 06408-1406
Birgit Steuernagel Tel: 06408- 7738

Symptome des Corona Virus

Nach derzeitigem Wissen löst das Virus in der Regel folgende Symptome aus:

- **Fieber**
- **Husten**
- **Abgeschlagenheit**

Auch heftigere Symptome wie eine Lungenentzündung können auftreten. Weitere Symptome können Schüttelfrost, Übelkeit, Kopfschmerzen und Atemnot sein. Auch typische Grippe-symptome wie Schnupfen oder Halskratzen können laut Robert Koch-Institut dazugehören. Einige Betroffene leiden laut Bundesgesundheitsministerium auch an Durchfall.